



Dimissione

La data della dimissione, viene comunicata con qualche giorno di anticipo, non è procrastinabile se non per particolari motivi. In ogni caso qualsiasi proroga è stabilita dal Primario.

Alcuni giorni prima della dimissione i pazienti assistono alla proiezione di un filmato di Educazione Sanitaria. E' prevista anche una lezione di Educazione Sanitaria tenuta da un Medico di Reparto, una tenuta dalla Dietista della Casa di Cura sulla corretta alimentazione e una psicoeducazionale tenuta dalla Psicologa. Su richiesta del paziente o su consiglio del Medico, è possibile effettuare colloqui individuali.

Il pomeriggio antecedente la dimissione un Medico del Reparto terrà con il paziente un colloquio (al quale potranno assistere, se lo si desidera, uno o due familiari), durante il quale verrà consegnata una relazione clinica relativa al periodo riabilitativo, contenente referti di esami e terapie effettuate, le cure da continuare a casa, il programma di controlli nel tempo, ecc. e saranno date risposte a domande poste e consigli utili. Per esigenze di reparto non è possibile effettuare tale colloquio il mattino della dimissione.

Ricordiamo che all'atto della dimissione non possono essere forniti farmaci di sorta, nemmeno in quantità limitata; occorre quindi rivolgersi al proprio medico di base, alla guardia medica, o direttamente in farmacia presentando la relazione di dimissione che ha valore di ricetta medica. Solo ai pazienti residenti lontano da Brescia e che devono effettuare un lungo viaggio, verrà fornita la dose giornaliera di farmaci.

Se ne avesse necessità, è possibile richiedere copia della cartella clinica solo dopo la dimissione ed esclusivamente presso gli uffici amministrativi della Casa di Cura.

Attività Ambulatoriale

- ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA
- VISITA CARDIOLOGICA
- TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO
- ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO (HOLTER)
- ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

Le attività descritte sono in regime di SSN, ma possono essere richieste anche in regime di solvenza, telefonando al n. 030 3709 750



Congregazione Suore Ancelle della Carità

Casa di Cura
"Domus Salutis"

Via Lazzaretto, 3 - 25123 BRESCIA - Tel. 030.37091

Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Cardiologica

Equipe:

La U.O. è diretta dal Responsabile Dr. **Diego Marchesi**

Coadiuvato da:

- Dr.ssa **Anna Mazzoletti** (Referente di reparto)
- Dr.ssa **Roberta Confortini** (Referente di reparto)
- Dr. **Flavio Cossandi**
- Dr.ssa **Ilaria Notaristefano**
- Dr.ssa **Federica Rossi**
- Dr.ssa **Elena Tanghetti**
- Dr.ssa **Melissa Teli**

Le Coordinatrici Infermieristiche dei reparti sono:

Sig.ra **Franca Zambelli** (Sezione D)

Suor **Barbara Zacco** (Sezione F)

È presente nella sezione F un'altra figura religiosa nella persona di **Suor Domenica Vecchi**

Numeri telefonici utili:

Coordinatrice infermieristica sezione D: 030 3709 889

Coordinatrice infermieristica sezione F: 030 3709 820

Reparto sezione D: tel 030 3709 368 – fax 030 3709 456

Reparto sezione F: tel 030 3709 369 – fax 030 3709 456

E-mail: caposala3d@ancelle.it
 caposala3f@ancelle.it



Attività di reparto

Il reparto, posto al terzo piano, nelle due sezioni D ed F, consta di 54 posti letto.

I casi principali, e più frequenti, trattati nel nostro reparto riguardano le seguenti patologie:

- Post interventi cardiocirurgici di by-pass aortocoronarici, sostituzioni valvolari, PTCA coronarica
- Post infartuati
- Post tromboembolie polmonari
- Scompensi cardiaci
- Recenti impianti di pace-maker e defibrillatori
- Recenti endocarditi

Organizzazione Sanitaria

Questa scheda contiene informazioni utili per un suo migliore soggiorno presso questo reparto.

Durante il periodo di degenza, qualora lei abbia necessità di informazioni sull'organizzazione del reparto, sull'assistenza infermieristica o di reparto, può rivolgersi alla coordinatrice infermieristica.

Il primario, gli aiuti e gli assistenti sono a disposizione sua e dei suoi familiari per informazioni sull'evoluzione clinico - riabilitativa.

Tutta la documentazione clinica precedente deve essere conservata dallo stesso paziente fino alla dimissione.

Qualsiasi tipo di farmaco deve essere consegnato o rinviato al proprio domicilio. Non è possibile tenere farmaci personali presso di sé.

Si rammenta che, salvo urgenze o particolari situazioni cliniche, visite o altri accertamenti riguardano solo le motivazioni del ricovero.

La visita medica si effettua quotidianamente nei giorni feriali dalle ore 09.00 alle ore 11.30 (salvo variazioni dovute a particolare problemi o urgenze) orario in cui, compatibilmente con i trattamenti riabilitativi, occorre farsi trovare nella propria stanza.

Nessun paziente può allontanarsi dal reparto senza l'autorizzazione della coordinatrice infermieristica.

Organizzazione della giornata

Il periodo di ricovero per la riabilitazione del cardiopatico varia in funzione di diversi fattori, quali la cardiopatia di base, il danno cardiaco subito, la sua evoluzione, procedure terapeutiche effettuate, il tipo di intervento cardiocirurgico, eventuali complicanze o patologie intercorrenti insorte nell'immediato periodo post-acute, post-operatorio o durante il periodo riabilitativo stesso, l'età del paziente ecc; pertanto è prevista una degenza media di due o tre settimane.

Il programma riabilitativo prevede protocolli terapeutici diversi a seconda della patologia e instaurati in modo personalizzato in funzione della stabilità clinica e passibili, se necessario, di modificazione. Sarà nostra cura che tutto questo possa essere effettuato nel più breve tempo possibile, ma affinché si possa trarre il massimo beneficio dalla riabilitazione e questo possa durare a lungo, è necessario che il programma riabilitativo sia completato, anche se un breve prolungamento del periodo di ricovero potrebbe sembrare gravoso.

Il programma riabilitativo viene effettuato dai fisioterapisti nei giorni feriali. Esso può subire variazioni di schema e di orario per motivi legati alle condizioni cliniche del paziente.

L'accesso in palestra avviene su programmazione e la permanenza in essa deve limitarsi al periodo di trattamento, terminato il quale si rientra in reparto. Tempo e stagione permettendo il suddetto programma potrà svolgersi nel parco della Casa di Cura.

È proibito l'accesso in palestra ai familiari.

L'orario delle visite di parenti e conoscenti è stabilito dalla Direzione Sanitaria e può essere consultato all'ingresso del reparto e sulla carta dei servizi. Comunque per la serenità dell'ambiente, per il buon andamento dell'attività di assistenza e nell'interesse del paziente, nessun estraneo può accedere al reparto durante la visita medica.

I telefoni cellulari devono rimanere spenti durante il giro visita (dalle 9,00 alle 11,30), durante il riposo pomeridiano (dalle ore 13,00 alle ore 15,00) e dopo le ore 21,00.

Per il rispetto verso il compagno di stanza e per mantenere ordinata quest'ultima, è bene che gli effetti personali vengano riposti negli scomparti del comodino e dell'armadio.

Si consiglia l'uso di tuta in palestra.