



**TELESORVEGLIANZA SANITARIA
DOMICILIARE
PER PAZIENTI CON BPCO
(Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva)**

Il programma, realizzato nel contesto del progetto Nuove Reti Sanitarie della Regione Lombardia, consiste nella possibilità di usufruire di Teleconsulti Pneumologici per il periodo necessario alla stabilizzazione e monitoraggio della patologia in oggetto grazie alla disponibilità presso il nostro centro (tramite call center) di una linea telefonica preferenziale che il paziente avrà con un nostro infermiere di riferimento.

Il programma si intende sperimentale e della durata massima di sei mesi (ripetibile nel tempo solo per casi selezionati dal pneumologo responsabile) in funzione della patologia, della gravità e della situazione generale che, volta per volta, si andrà ad individuare.



Congregazione Suore Ancelle della Carità

Casa di Cura
"Domus Salutis"

Via Lazzaretto, 3 - 25123 BRESCIA - Tel. 030.37091

*Unità Operativa
di Riabilitazione
Pneumologica*

Equipe:

La Unità Operativa è diretta dal Dr. **Giovanni Aliprandi**

Coadiuvato da: **Dr.ssa Annalisa Catalano**
Dr.ssa Denise Modena
Dr.ssa Daniela Turla

La Coordinatrice infermieristica è la Sig.ra **Maria Francesca Porteri**

Numeri telefonici utili:

La Coordinatrice infermieristica: 030 3709 821

Reparto: tel. 030 3709 269 – fax 030 3709 242

Informazioni MAC: tel. 030-3709271

E-mail: caposala2f@ancelle.it

Attività di reparto

L'Unità Operativa, situata al secondo piano settore F, è dotata di 23 posti letto.

I casi principali più frequentemente valutati e trattati presso l'Unità Operativa riguardano le seguenti patologie (in condizioni di stabilità clinica anche dopo riacutizzazione):



- BPCO (Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva)
- Asma bronchiale
- Insufficienza respiratoria cronica
- Bronchiectasie
- Sindromi restrittive da malattie neuromuscolari e della parete toracica
- Disturbi respiratori del sonno
- Cuore polmonare cronico scompensato

Organizzazione Sanitaria

Il paziente viene sottoposto a trattamento riabilitativo, predisposto dal medico di reparto in collaborazione con il fisioterapista, dopo valutazione clinico-funzionale.

Organizzazione della giornata

Il percorso riabilitativo viene effettuato quotidianamente con programmi di lavoro sia individuale che di gruppo.

Orari di colloquio con i medici

Dal lunedì al venerdì
dalle ore 11.30 alle ore 12.30
In altri orari su programmazione

Dimissione

L'ultimo giorno di degenza viene consegnata al paziente la lettera di dimissione durante un breve colloquio con il medico di reparto.

MAC Pneumologica

Il ciclo riabilitativo in regime di MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa) è organizzato con accessi programmati con frequenza di 3 o 4 volte la settimana per circa 21 sedute, con orario di presenza dalle ore 8.15 alle ore 12.00 (salvo altre indicazioni).

Durante tale periodo il paziente svolge oltre alle indagini diagnostiche e l'ottimizzazione della terapia farmacologica:

- attività riabilitative di gruppo
- trattamenti individuali personalizzati
- riallenamento all'esercizio
- prove di funzionalità respiratoria.

Il paziente è seguito anche dal punto di vista educativo con incontri settimanali inerenti le principali patologie respiratorie, gli stili di vita, il corretto utilizzo della terapia inalatoria, i principali esercizi respiratori e l'attività fisica da mantenere al domicilio (illustrati dal fisioterapista).

Il trattamento riabilitativo è integrato da incontri individuali e di gruppo con una psicologa.

Ogni paziente segue inoltre un programma alimentare personalizzato predisposto dalla dietista, previo studio dei bisogni nutrizionali.